

Tien belangrijke vragen als je nadenkt over een grote loopbaanstap

Als je merkt dat je in huidige werk niet meer op je plek zit en je een grote loopbaanstap overweegt, kan zelfonderzoek leren wat wél bij je past. Het helpt een beter beeld te krijgen van jouw doelen, het type werk dat je graag en goed doet, de organisatiecultuur die bij je aansluit en de omgeving waarin je wilt werken. Maar hoe pak je zo'n zelfonderzoek aan?

Dit zijn de tien vragen waarvan ik, als loopbaancoach, keer op keer weer merk dat ze heel belangrijk zijn in een zelfonderzoek:

1. Hoe was ik als kind, hoe ben ik opgegroeid?
2. Waar stá ik nu voor in het leven?
3. Wil ik echt een andere baan of loop ik weg voor problemen die ik ook op een andere plaats weer tegenkom?
4. Wat zijn mijn sterke punten? Hoe komen die het beste tot hun recht?
5. Wat geeft me energie?
6. Waar wil ik me verder in ontwikkelen?
7. Wat is mijn droombaan (astronaut, musicus, ...) en wat vertelt die over mij?
8. Wat wil ik niet meer?
9. Waar moet ik meer praktisch rekening mee houden (van reistijd tot financiën en opzegtermijn)?
10. Wie of wat houdt me tegen?

Kom je er alleen niet uit?

Heb je een vraag over jouw persoonlijke ontwikkeling of loopbaan, of heb je last van stressklachten of een burn-out? En ben je benieuwd hoe ik je hierbij kan helpen? Neem dan contact op om een (gratis en vrijblijvend) kennismakingsgesprek te plannen.